



**Markus Proske**

*Humorthérapeut, Demenzberater*

[www.humorwertstatt.de](http://www.humorwertstatt.de)

**Humor trotz(t) Demenz**

Wenn «Alte» wild werden. Menschen mit Demenz zeigen oft ein Verhalten, das die Menschen in ihrer Umgebung «herausfordert» und uns mit unseren Erfahrungen, Fähigkeiten und Wissen «fordert». Hier kann Humor helfen. Menschen mit Demenz können in ihren Emotionen sehr gut abgeholt werden. Durch den gezielten Einsatz von Humor, einer wohlwollenden und respektvollen Interaktion, können belastende Situationen und Augenblicke, entschärft werden. Der Betroffene fühlt sich angenommen, wohl und als Individuum erkannt. Negative Emotionen können dann durch positive ersetzt werden. Lasst uns Ernst machen mit dem Humor!!