



## **Barbara Schulz**

*Bankfachwirtin, Humortrainerin/- Coach, Trainerin für Stressmanagement*

### **Willst Du ernst genommen werden, nimm Dich selbst nicht allzu ernst! – Souveränität durch Humor**

Kompetenz ausstrahlen, souverän wirken – wollen wir das nicht alle? Aber wie? Der einzige Weg zur Souveränität: Perfektion! Wie wir unsere Vollkommenheit perfektionieren und damit zwangsläufig grenzenlose Anerkennung erlangen, damit beschäftigen wir uns in diesem Impuls nicht. Bevor der Gesprächspartner meinen prallen Perfektionsballon platzen lässt, wollen wir «Luft ablassen» und mit der Unvollkommenheit spielen! So geht Humor. Mehr wird nicht verraten!