



Barbara Hatt

HeartMath® Licensed Coach, Humorthérapeutin, Yogalehrerin BYV, Musikerin (o.D.)

Mit HeartMath® zu Herzkraft und Humor

Ist es nicht der Wunsch eines jeden Menschen, stressfrei, heiter und lebensfroh durch den Tag zu gehen? Mit der Heart- Math® Methode, der Kraft positiver Emotionen und dem spielerischen Humor wird das Wohlbefinden unterstützt. Wir gehen erfolgreicher, gelassener, zufriedener und humorvoller mit uns und damit auch mit unserem Gegenüber um.