



Esther Arnold

Dipl. syst. Coach, Beraterin, Trainerin, Systemisches Coaching und Beratung

Humor in Beratung und Coaching – über sich selbst lachen können

Bei der Begleitung von Menschen gibt es nicht immer etwas zu lachen. Schon gar nicht, wenn man an die eigenen Grenzen stösst. Über sich selbst lachen zu können ist eine hohe Kunst. Dabei sind blockierende Einstellungen Humormaterial vom Feinsten! Mit Techniken aus dem NLP entdecken wir die Vieldeutigkeit der Dinge des Lebens und schaffen die Basis für humorvolle Spielereien im Coaching.