



**Claudia Murk**

*Psychiatriepflegeschwester und Gerontobeauftragte der Psychiatrischen Dienste Süd des Kt. SG, Kursleiterin «Humorvolle Kommunikation» für Personal von Altersheimen*

**«Wer zuletzt lacht, lacht am besten» – Humor im Altersheim**

Bei diesem Impuls erfahren Sie:

- Wie man in einem Heim eine heitere humorvolle Atmosphäre schafft.
- Wie man in schwierigen Pflegesituationen, wenn's gar nicht lustig ist, den Humor nicht verliert.
- Wie man seinen eigenen Humor pflegen kann um bei Laune zu bleiben.
- Wie dem alten Menschen im Heim das Lachen nicht vergeht, denn:

Wer zuletzt lacht, lacht am besten!