



**Beat Hänni**

*alias Till Heiter. Selbsternannter Humorarbeiter*

[www.tillheiter.ch](http://www.tillheiter.ch)

**Die leisen Töne des Humors im Alter**

Mit dem negativ besetzten «Altsein» wird hier aufgeräumt, denn das Alter birgt Chancen. Am Beispiel moderierter Humorgruppen in Alters- und Pflegeheimen wird gezeigt, wie ureigener Humor und Heiterkeit der Teilnehmer (wieder)entdeckt und aktiviert werden, um so gegen Vereinsamung, Verlust von Lebensfreude und Selbstwertgefühl entgegen zu wirken. Der Umgang mit alten Menschen kann Spass machen! Das eigene Alter darf dabei nicht zu kurz kommen.