



Dr. Hanspeter Flury

*Facharzt Psychiatrie Psychotherapie FMH, Chefarzt/ Klinikdirektor Klinik
Schützen Rheinfelden*

www.klinikschoetzen.ch

Humor in der Psychotherapie

Humor hilft nicht nur bei Schwierigkeiten im Alltag, sondern er kann tatsächlich auch für Kranke ein Heilmittel sein. In Medizin und Psychotherapie – behutsam, mit Respekt für die hohe Sensibilität und Verletzlichkeit Leidender eingesetzt – löst er Perspektivenwechsel aus, befreit, mobilisiert versteckte Kräfte und ermöglicht Veränderung. Dies wird im Referat aufgezeigt, auch an Praxis- Beispielen – ganz seriös-wissenschaftlich und etwas humorvoll zugleich.