



### **Christoph Emmelmann**

*Trainer für Stressmanagement, Buchautor und EMDR Therapeut*

**[www.emdr-emmelmann.info](http://www.emdr-emmelmann.info)**

### **Lachen im Business**

Studien zeigen, dass gemeinsames Lachen nicht nur das Arbeitsklima stärkt, sondern sogar zu mehr unternehmerischem Erfolg beiträgt. In Unternehmen gedeiht durch Lachen ein Klima, das Lust auf Kreativität, Eigenmotivation und ein Miteinander statt Gegeneinander kultiviert.

Gerade heute, wo mehr Widerstandsfähigkeit (Resilienz) eines jeden Einzelnen gefordert wird, gewinnen emotionale Fähigkeiten immer mehr an Bedeutung. Nur: wie aktiviere ich in mir Selbst die Bereitschaft, mein Lachpotenzial wieder mehr zu nutzen?

Erleben Sie, wie befreiend es ist, Körper und Seele mit Lebensfreude anzureichern und durch neue Impulse das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.