



Dr. Franz Dumbs

*Er arbeitet als psychologischer Psychotherapeut in einer Praxis in D-Bayern.
Er setzt in seiner Praxis Humor gezielt ein und hält Vorträge und Seminare*

Humor in der Psychotherapie – herzlich gern

Um Humor in der Psychotherapie und im Alltag erfolgreich einsetzen zu können, ist eine grundlegende Haltung notwendig. Sie wird zu Beginn des Vortrags dargestellt und darauf aufbauend gehen wir der Frage nach, wann, wie und wo Humor in der Therapie eingesetzt werden kann und soll. Hierbei wird auch darüber laut nachgedacht, wie wir Humor gezielt einsetzen können ohne strategisch vorzugehen – eine spannende Frage. Der Vortrag wird mit Übungen und Beispielen aus der Praxis bereichert. Dabei geht der Spannungsbogen von der Arbeit mit Krebspatienten bis hin zu humorvoll-kabarettistischem Arbeiten mit sozial unsicheren Jugendlichen.