



## **Markus Proske**

*Humorthérapeut, Demenzberater*

### **Demenz – Humor kann helfen**

Stell dir vor du hast «Demenz» und keiner lacht mit dir! Genau hier gilt es anzusetzen und Humor mit den Betroffenen zu teilen. Gemeinsames Lachen und emotionaler Austausch ist für «verletzte» Seelen heilsam und verschafft Menschen mit Demenz eine Insel von Vertrautheit und «Zuhause». So kann es gelingen, dass sich zwei Menschen treffen, sehen und einen kurzen Weg gemeinsam gehen.