



**Peter Hain**

**Humor im Ernst: Scham-los und Würde-voll.**

*Heilsame Wirkung humorvoller Grundhaltung und Interventionen in Therapie und Beratung.*

Die therapeutische Wirkung humorvoller Heraus(be)förderung kann sich gerade in einem würdigenden *Ernst* nehmen der schlimmsten Befürchtungen unserer Klienten entwickeln, die damit verbundene Scham reduzieren und schliesslich den Ernst *nehmen* – umso mehr, als das Bedürfnis nach einer empathisch humorvollen Perspektive wächst, je leidvoller und hoffnungsloser eine Situation erscheint.

Es wird gezeigt, welche Bedingungen erfüllt sein müssen, um die therapeutische Arbeit in humorvollen inneren Bildern, Metaphern oder gemeinsam entwickelten „Lösungsgeschichten“ nicht nur als eine relevante Beziehungsvariable nutzen zu können, sondern auch als eine wirksame Möglichkeit, in kurzer Zeit Motivation zu fördern, die innere Haltung zur Problematik zu verändern, Zugang zu neuen Perspektiven zu finden, sowie Veränderungen anzubahnen.

Theorie, Fallbeispiele, Live-Demo

<http://humorkongress.ch> | <https://www.facebook.com/humorkongress>